

地域活動支援センターライズアップ+ 12月の予定

開所時間 月～金 10時～17時

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				ツリーの飾り 点灯式	☆	この色の枠は お休み	
午後				カレンダー作り (12月度)	作品展を 見に行こう		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	☆	☆	☆	☆	☆		
午後	プチカラオケ	作品展を見に行こう (予備日)	体を動かそう バターゴルフで 遊ぼう	折り紙の会	心理相談 読書の会		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	☆	☆	☆	☆	☆		
午後	体を動かそう 動画紹介	☆	ゲームの会 (ダーツゲーム)	体を動かそう	パステル画		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	☆	☆	☆	☆	☆		
午後	つどいの会 詩を作って みよう	☆	クリスマス会	散歩 ファミマに 行こう	心理相談 卓球をしよう		
	26	27	28	29	30	31	
午前	☆	☆	☆	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 年末年始のお休は、12/29～1/3日 1月4日から平常通り </div>			
午後	カレンダー作り (1月度)	☆	大掃除 年忘れ会 (カラオケ)				

12月21日（水）
クリスマス会

☆印は、本人活動の時間です。
☆12月のお誕生日会はありません。
*予定が変更する場合があります。



折 紙

講師に折り方を
教えます。
参加費：材料代100円

散 策

飲み物等を購入
する100円程度のお金を
準備して、参加ください。

心 理 相 談

臨床心理士による相談日

12月 9日（金）13：30～15：00
12月23日（金）13：30～15：00

ライズアップ+ 連絡先：079-437-0040