

2023年(令和5年) 地域活動支援センターライズアップ+

2月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	2月3日に節分で豆まきを行います。🍴		☆	☆	節分(豆まき)	この色の枠はお休み
午後			読書の会	折り紙の会	心理相談 節分(豆まき)	
	6	7	8	9	10	11
午前	☆	☆	☆	調理の会 (300円)	☆	
午後	ゲームの会	☆	体を動かそう 卓球をしよう	プチカラオケ	つどいの会	
	13	14	15	16	17	18
午前	☆	☆	☆	☆	☆	開所 昼食(300円)
午後	お誕生会 /茶話会	☆	詩をつくって みよう	散策 図書館に 行こう	朗読会	
	20	21	22	23	24	25
午前	☆	☆	☆	祝日 (天皇誕生日)	☆	開所 昼食(300円)
午後	プチカラオケ	☆	体を動かそう パターゴルフを しよう		心理相談 カレンダー作り (3月度)	
	27	28	<ul style="list-style-type: none"> ・今月より土曜日の午前中に開所いたします。 2月18日(土)10:00～13:00 2月25日(土)10:00～13:00 ・調理の会を2月9日(木)に開催します。(300円) 参加を希望される方は職員まで声をかけてください。 			
午前	☆	☆				
午後	散策 ファミマに 行こう	☆				
折り紙(おりがみ)			散策(さんさく)		心理相談(しんりそудん)	
先生に折り紙を 教えていただきます。 参加費：材料代100円			飲み物等などを購入する 100円程度のお金を準備して ください。		臨床心理士による相談日 (事前予約制) 2月3日(金)13:30～15:00 2月24日(金)13:30～15:00	

☆印は、本人活動の時間です。*予定変更がある場合があります。