

2023年(令和5年) 地域活動支援センターライズアップ+

3月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)
 開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			マクドにお昼ご飯を買いに行きます	☆	☆	この色の枠はお休み
午後			動画紹介	お誕生会	みんなで創作	
	6	7	8	9	10	11
午前	☆	☆	☆	☆	☆	開所 昼食(300円)
午後	動画紹介	☆	ゲームの会	中国語を話そう	詩をつくろう	
	13	14	15	16	17	18
午前	☆	☆	☆	調理の会 (300円)	☆	
午後	みんなで創作	☆	茶話会	プチカラオケ	体を動かそう 卓球	
	20	21	22	23	24	25
午前	☆	春分の日	☆	☆	☆	開所 昼食(300円)
午後	プチカラオケ		マックスバ リュウに行こう	みんなで創作	読書の会 心理相談	
	27	28	29	30	31	3月11日、25日 10:00～13:00 開所
午前	☆	☆	☆	☆	☆	
午後	折り紙教室	☆	つどいの会 1年を振り返って	朗読会	カレンダー 心理相談	
折り紙(おりがみ)			散策(さんさく)		心理相談(しんりそうだん)	
先生に折り紙を 教えていただきます。 参加費: 材料代100円			飲み物などを購入する 100円程度のお金を準備して ください。		臨床心理士による相談日 (事前予約制) 3月24日(金) 13:30～15:00 3月31日(金) 13:30～15:00	

☆印は、本人活動の時間です。*予定を変更する場合があります。