

2023年(令和5年) 地域活動支援センターライズアップ+

4月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

午前	・1日(土)は、13:00から中央公民館の「知るつながるコンサート」に現地集合で参加します。 ・15日土曜日開所します。参加の場合は、昼食準備の関係上、13日までにご連絡ください。						1
							知るつながるコンサート参加
午後	3	4	5	6	7	8	
午前	☆	☆	☆	☆	☆		
午後	茶話会	☆	映画鑑賞	マックスバリュお花見	みんなで創作心理相談		
	10	11	12	13	14	15	
午前	☆	☆	おし花 (雨天の場合19日)	☆	☆	開所 (10:00～13:00)	
午後	コンビニへ行こう	☆	ゲームの会 (トランプ)	折り紙	詩をつくろう		
	17	18	19	20	21	22	
午前	☆	閉所 (職員研修)	☆	調理の会 (300円)	☆		
午後	朗読会	☆	茶話会	みんなで創作	作品の準備		
	24	25	26	27	28	29	
午前	☆	☆	☆	☆	☆	春風フェス	
午後	プチカラオケ	☆	体を動かそう 心理相談	プチカラオケ カレンダー制作	春風フェスの準備		
折り紙(おりがみ)			散策(さんさく)		心理相談(しんりそうだん)		
先生に折り紙を教えていただきます。 参加費：材料代100円			飲み物などを購入する 100円程度のお金を準備してください。		臨床心理士による相談日 (事前予約制) 4月7日(金) 13:30～15:00 4月26日(水) 13:30～15:00		

☆印は、本人活動の時間です。*予定を変更する場合があります。

◎4月は連携施設の花壇で育てているお花で押し花をつくります。5月にフォトフレームの飾りをつくります。

◎4月のお誕生会はありません。

