

ライズアップ+

地域活動支援センターライズアップ+は、創作活動作・つどいの会・音楽・健康レクなど、人とのふれあいを通じて、こちよひと時を過ごしていただく場所です。

活動の様子

てるてる坊主を作りました

先月はてるてる坊主を作りました。皆様のてるてる坊主は様々な表情があり、楽しませてくれました。

「てるてる坊主を作ったから雨がやんだよ」という声を聞き、梅雨の後半も何とか雨に当たらず過ごせることを願っています。もうしばらく憂鬱な日が続きますが体調に気を付けてお過ごしください。



にっこり てるてる坊主
おめめパッチリ てるてる坊主

オシャレなてるてる坊主

折り紙教室は「あじさい」でした。難しかったですが、ステキな作品ができました。



いつも楽しく調理の会をしています♪



ごあんない

7/20 (木) 松山相談員と茶話会



7/21 (金) お誕生会

6/3(月)~6/7(金)
七夕の短冊は昔の人が織物の上手な織姫のように「物事が上達しますように」とお願いしたのが始まりだと言われています。皆さんも上達を祈って願い事を書いていきましょう!