

# 2023年（令和5年）地域活動支援センターライズアップ+

## 12月予定表

開所時間：10:00～17:00（月曜日～金曜日）

開所時間：10:00～13:00（指定土曜日のみ）

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前		……年末年始のお休み…… 12/29(金)～1/3(水)までお休みです。 年始は1/4(木)からになります。			☆	
午後					読者の会	
	4	5	6	7	8	9
午前	☆	☆	☆	☆	心理相談	☆ 昼食はご持参下さい
午後	塗り絵	☆	散策	折り紙教室	詩を 作ってみよう	
	11	12	13	14	15	16
午前	☆	☆	☆	☆	☆	
午後	歌おう会	☆	ゲームの会	中国語と英語を 話してみよう	体を動かそう	
	18	19	20	21	22	23
午前	☆	☆	☆	◎調理の会	心理相談	
午後	動画紹介	☆	クリスマス会	朗読会	カレンダー作り	
	25	26	27	28	29	30
午前	☆	☆	☆	☆		
午後	さをり織り	☆	ウォーキング	大掃除 茶話会		
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までにスタッフに声をかけて下さい。</li> <li>12/20はクリスマス会です。プレゼントも用意しています!!</li> </ul>						<b>障害者週間</b> こころのバリアフリー作品展 日時：12/1(金)13時～12/15(金)12時 場所：播磨中央公民館ロビー
折り紙（おりがみ）			散策（さんさく）		心理相談（しんりそうだん）	
先生に折り紙を 教えていただきます。 参加費：100円（材料代）			飲み物等などを購入する 150円程度のお金を準備して ください。		臨床心理士による相談日 （事前予約制） 12月 8日（金）10:30～12:00 12月22日（金）10:30～12:00	

☆印は、本人活動の時間です。\*予定変更がある場合があります。