

地域活動支援センター

ライズアップ+

地域活動支援センターライズアップ+は、創作活動作・つどいの会・音楽・健康レクなど、人とのふれあいを通じて、こちよひと時を過ごしていただく場所です。

活動の様子



防災訓練を行いました。
災害はいつおこるかわかりません。
いざという時に自分の身の安全を守れる
ように日頃から準備をお願いします！
ライズアップでは利用者の皆様の安全を
第一に考えた支援を行っていきます！！



訓練後に鏡開きの
ぜんざいを食べました。

がいしょくきかく おおもり ゆうめい
外食企画で大盛で有名なポプラへ行きました！

うわさ通り **大盛**でしたが完食♡



ハンバーグコロケ定食



かつめし



折り紙の会では龍を作り
ました。



書初め、作品を展示しています。

調理の会で
雑煮と
ほうれん草の白和え
を作りました。



ごあんない



2月2日 節分の豆まき
2月14日 お誕生日会

ぜひご参加くださいませ。