

地域活動支援センター

# ライズアップ+

地域活動支援センターライズアップ+は、創作活動・つどいの会・音楽・健康レクなど、人とのふれあいを通じて、こちよひと時を過ごしていただく場所です。

## 活動の様子



おりがみ



ちょうり



さま つく

折り紙の会も、調理の会もおひな様を作りました。

おとな 大人になるとひな祭りを祝うことが少なくなります。

でも、ひな祭りはすべての女性のためのもの。

いくつになっても、女性に生まれた喜びをお雛さまと

共に祝いしたいですね。



こんど 今度はみんなで四角を  
しかく ぬ 塗っています。

3/16に展示する予定です。  
ぜひ見に来てください！！



ちらし寿司  
ひなケーキ



鈴カステラにお雛様の顔を描き、かわいく仕上げました！！



## ごあんない

世界ダウン症の日 3/21

今年もコンサートが開催されます！

日時：3月16日土曜日

時間：13:00開場 13:30開演～15:00

場所：播磨町中央公民館

入場は無料です

